

考勤

请准时到达 – 我们不希望你错过课程的任何一部分.如果学生/家庭迟到超过10分钟到达课室,将会导致缺席.

因为纪律原因推荐到内省课的学生需要在28天内完成取得令人满意的进步.

因任何原因不能上内省课的学生们应当尽早通知他们的学校.

课程的期望

- 准时到达 (见考勤部分).
- 积极参与各项活动和讨论.
- 在课堂上尊重自己和其他人.
- 尊重上课地点的财物.
- 服装: 学生应该穿不干扰学习过程的衣服. 请参见PPS学生手册了解具体指导方针. (<http://www.pps.k12.or.us/equity/10407.htm>).
- 所有各方在任何时候, 在学区建筑物, 学校财产范围, 和所有与学校相关活动禁止使用酒精, 烟草和非法毒品. 请参阅PPS学生手册 (看以上链接) 有关酒精、烟草和毒品的特定学区政策.

兄弟姐妹参加

欢迎6年级及6年级以上的兄弟姐妹与被推荐的学生和家长或监护人一起上课.

内省课不提供看护孩子的服务. 请不要带5年级及5年级以下孩子, 因为课程材料不适合小孩子.

推荐女排

学校管理员通过填写在线内省推荐表格安排学生们参加内省课, 在以下网站寻找该表格:

<http://www.pps.k12.or.us/files/student-services/insightreferral.pdf>

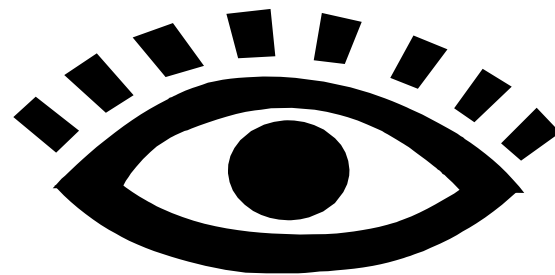
自愿的家庭可以通过拨打学生服务热线 503-916-5460自我推荐

要了解有关波特兰公立学校内省课的更多信息, 致电学生服务热线 (503) 916-5460 传真: (503) 916-2244



波特兰公立学校是一位机会均等的教育家和雇主.

2017-2018



内省课

提供给6至12年级的学生们与他们的

上课前请阅读本手册

提供清淡的晚餐 参
看内页的详细内容...

内省课

内省课是专门为6至12年级学生们和他们正在寻找有关酒精和毒品对青少年影响信息的家庭们所设计的一个教育课程. 包括那些违反了波特兰公立学校酒精, 其他毒品和香烟政策4.30.022-AD的学生们. 期待家长/监护人与他们的学生一起参加这个内省课. 没有违反政策的学生们可以主动与他们的家长一起 参加这个课程.

- 增强对毒品的渐进性的知识
- 识别在家里, 学校和社区的风险和保护因素
- 提供一个机会去实践健康沟通技术
- 探讨健康生活方式行为和压力管理技术

课程 **A**: “挑战” 青少年大脑发育; 风险和保护因素; 毒品的渐进性和酒精使用

课程 **B**: “选择” 嘉宾主持人: Legacy Emmanuel 外伤护士

课程 **C**: “沟通” 家庭的优势; 冲突管理; 问题解决技巧; 建立家庭政策

课程 **D**: “关心自己” 压力管理和生活方式选择; 健康应对策略, 拒绝技巧

Chinese/Insight Brochure 15-16/10-6-2015/JC/ID1148

地点

波特兰公立学校
Holladay Annex
7100 SE Division , Portland, OR 97206

交通

来回接送参加内省课是家长/监护人的职责. 要了解公共交通方式, 致电 (503) 238-7433 (Tri-Met).

停车

停车场位于大厦的后面, 从SE 71街转入. 直走上上层停车场.

学校关闭信息通过广播, 电视, 学校信息和网站: <http://www.weather.com>提供

有疑问吗?

对有关课程内容, 解释服务或对地址指引方面的特定问题, 联系 (503)916 - 5460.

联系你的推荐学校职员, 了解有关出勤或纪律推荐政策方面的问题.

内省课日历

四个 (4) 周三的晚上课程: 下午7点到下午8点30分
期望各家庭参加每个字母之一的课程: A,B,C,D

各家庭可以在任何一个周三开始, 因为每一次的课程内容是独立的.

每次课程的开始将提供清淡的晚餐. 随时提供素食选择.

周三日期/课程

日期		课程	日期		课程
9月	13 20 27	A B C	2月	7 14 21 28	B C D A
10月	4 11 18 25	D A B C	3月	7 14 21 28	B C D <u>NO</u>
11月	1 8 15 22 29	D NO A NO B	4月	4 11 18 25	A B C D
12月	6 13 20 27	C D NO NO	5月	2 9 16 23 30	A B C D NO
1月	3 10 17 24 31	A B C D A			